

Data publikacji: 12 czerwca 2020 r.

Tydzień obowiązywania: 15 – 19 czerwca 2020 r.

Lekcja 12

Temat: Higiena okresu dojrzewania. Zajęcia dla chłopców.

Cel: poznajemy zasady higieny w czasie dojrzewania

Opis lekcji: praca z materiałem filmowym oraz tekstem przygotowanym przez nauczyciela.

Pamiętaj, że nic z tej lekcji nie jest do zanotowania, bo przecież nie ma zeszytu przedmiotowego. Nie ma też podręcznika, stąd materiał pisany przeze mnie. Nie musisz czytać wszystkiego od razu. A może jednak wyda Ci się ciekawy? Zadania domowe to po prostu zadania dotyczące codziennego życia, nie musisz pokazywać mi, że zostały wykonane.

Dzisiejsze zajęcia poświęcone są zagadnieniom związanym z dbaniem o swoje ciało w okresie dojrzewania. Czy jest to ważne? Dlaczego?

Obejrzyj materiał filmowy związany z tematem zajęć:
<https://www.youtube.com/watch?v=3Hjgl02oAPQ&t=236s>

Zastanów się, które z niżej wymienionych zdań są prawdziwe, a które fałszywe:

- Dezodoranty całkowicie zatrzymują pocenie się.
- Wyciskanie pryszczy pomaga je zlikwidować.
- Płyn do płukania ust jest lepszy w codziennej higienie niż mycie zębów.
- Kąpać się należy tylko wtedy, gdy czujemy się nieświeżo.
- Utrzymanie czystości pomaga w zachowaniu zdrowia.

DBAJ O SIEBIE!