

## **Tydzień obowiązywania 30 marca – 3 kwietnia 2020 r.**

### **Zabawy:**

1. Rodzic chowa fant (mała zabawka, piłeczka itp) gdzieś w mieszkaniu, a dziecko szuka do skutku. Inna wersja: rodzic chowa 20 sztuk małych fantów (np. orzech włoski) i w wyznaczonym czasie dziecko stara się znaleźć jak najwięcej.
2. Tor przeszkód: wykorzystujemy krzesła, stół, kanapę, poduszki, linę i inne (tor powinien obejmować skoki, wspinanie, czołganie, równowagę)  
Aby utrudnić zadanie można zawiązać oczy szalikiem.
3. Swobodny taniec przy ulubionej muzyce.
4. Zabawy z balonem - odbijaj prawą ręką, lewą, nogą, głową, kolanem - jak najwięcej razy.
5. Rzut do celu - na podłodze stawiacie miskę lub wiaderko i wrzucacie do niego piłki, balony lub zmięte w kulki gazety. Oczywiście wygrywa ten, kto wykona najwięcej prawidłowych rzutów z linii mety.