

Temat 21 (28 kwietnia): Dbam o zdrowie.

Cel i opis zajęć:

Poznasz wiersz M. Strzałkowskiej pt. „Paliwo”.

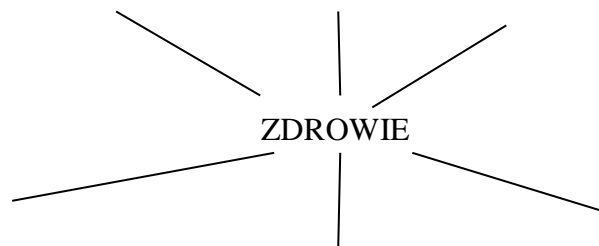
Poznasz piramidę żywienia i rozwiążesz internetowy quiz.

Wykonasz zadania związane z mierzeniem.

Pobawisz się w zabawę „Prawda – fałsz”.

Zadania do wykonania :

1. Pomyśl, z czym Ci się kojarzy zdrowie? Spróbuj zapisać minimum 3 skojarzenia w zeszycie. Wzór:



2. Wysłuchaj wiersz Małgorzaty Strzałkowskiej „Paliwo”. (Tekst s. 68 i 69)

NAGRANIE - [https://sp2gk-](https://sp2gk-my.sharepoint.com/personal/karolina_nowacka_sp2gk_onmicrosoft_com/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fkarolina%5Fnowacka%5Fsp2gk%5Fonmicrosoft%5Fcom%2FDocuments%2FWiersz%20Paliwo%2Em4a&parent=%2Fpersonal%2Fkarolina%5Fnowacka%5Fsp2gk%5Fonmicrosoft%5Fcom%2FDocuments&originalPath=aHR0cHM6Ly9zcDJnay1teS5zaGFyZXBvaW50LmNvbS86dTovZy9wZXJzb25hbC9rYXJvbGluYV9ub3dhY2thX3NwMmdrX29ubWljcm9zb2Z0X2NvbS9FZUc4eTVNMXJiUkxoNEFfTXJPbHZnd0JWUXN5QU43UHJzYTVTNOR6VIhIV2pRP3J0aW1IPUVUZnczQiNwMTBn)

[my.sharepoint.com/personal/karolina_nowacka_sp2gk_onmicrosoft_com/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fkarolina%5Fnowacka%5Fsp2gk%5Fonmicrosoft%5Fcom%2FDocuments%2FWiersz%20Paliwo%2Em4a&parent=%2Fpersonal%2Fkarolina%5Fnowacka%5Fsp2gk%5Fonmicrosoft%5Fcom%2FDocuments&originalPath=aHR0cHM6Ly9zcDJnay1teS5zaGFyZXBvaW50LmNvbS86dTovZy9wZXJzb25hbC9rYXJvbGluYV9ub3dhY2thX3NwMmdrX29ubWljcm9zb2Z0X2NvbS9FZUc4eTVNMXJiUkxoNEFfTXJPbHZnd0JWUXN5QU43UHJzYTVTNOR6VIhIV2pRP3J0aW1IPUVUZnczQiNwMTBn](https://sp2gk-my.sharepoint.com/personal/karolina_nowacka_sp2gk_onmicrosoft_com/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fkarolina%5Fnowacka%5Fsp2gk%5Fonmicrosoft%5Fcom%2FDocuments%2FWiersz%20Paliwo%2Em4a&parent=%2Fpersonal%2Fkarolina%5Fnowacka%5Fsp2gk%5Fonmicrosoft%5Fcom%2FDocuments&originalPath=aHR0cHM6Ly9zcDJnay1teS5zaGFyZXBvaW50LmNvbS86dTovZy9wZXJzb25hbC9rYXJvbGluYV9ub3dhY2thX3NwMmdrX29ubWljcm9zb2Z0X2NvbS9FZUc4eTVNMXJiUkxoNEFfTXJPbHZnd0JWUXN5QU43UHJzYTVTNOR6VIhIV2pRP3J0aW1IPUVUZnczQiNwMTBn)

Następnie obejrzyj ilustrację w podręczniku s. 68 i 69. Przyjrzyj się minkom jakie mają produkty.

Odpowiedz na pytania:

- Do czego w wierszu porównano człowieka?

- Zgodnie z wierszem, co powinniśmy stosować dla naszego zdrowia?

- Które produkty zaliczamy do zdrowej żywności, a z których należy zrezygnować?

3. Wykonaj w Kartach Ćwiczeń ćw. 2 s. 66 i 5 s. 67 (ćw. 1 s. 66 i ćw. 4 s.67 dla chętnych)

4. Wysłuchaj piosenkę i obejrzyj filmik opisujący piramidę żywienia. Następnie rozwiąż quiz, za który otrzymasz ocenę z wychowania fizycznego w ramach edukacji zdrowotnej. Quiz rozwiąż do 4 maja.

Filmik - https://www.youtube.com/watch?v=7_Y8QekljEo

Quiz

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=51DxHTXDP0K888w70M6LQ0SunBg3IkJDuwPgFMhwpCdUQVIFNVILS1FGODhVTTJCQ0tXSFRLUU5aQS4u&fbclid=IwAR2gwQ0xaeFRPOY0LmyKGSllD7Yrk_Kmwxf5HNVTVOcNp-P_2WRWcCUH5J4

5. Pobaw się w zabawę „Prawda – fałsz”. Zaproś do niej Rodziców. Rodzic czyta zdanie. Kiedy jest ono prawdziwe robisz 2 podskoki, a gdy jest fałszywe 2 przysiady. Natomiast kiedy się pomylisz robisz 2 pajacyki.

Pytania:

- Myj ręce przed jedzeniem.
- Codziennie zjadaj dużą porcję słodczy.
- Dużo czasu spędzaj w domu przed telewizorem i komputerem.
- Owoce i warzywa zawierają dużą porcję witamin.
- Zęby myjemy tylko z przodu.
- Na drugie śniadanie do szkoły zabieram paczkę chipsów.

6. W Kartach Matematycznych zrób zadanie 1 i 2 s. 58 oraz 5 s. 59. (Dla chętnych zadanie 3 i 4 s. 58)

Obowiązkowa praca do sprawdzenia przez nauczyciela: Do 4 maja rozwiąż internetowy quiz dotyczący zdrowego odżywiania się.

Materiały: podręcznik, karty ćwiczeń cz. 4, karty matematyczne cz. 4, nagrania, zeszyt do polskiego, Internet.

Zadania roszszerzające (dla chętnych):

- Wysłuchaj tekst pt. „Dziwna babcia” z cyklu „Listy od Hani i Henia” i odpowiedz na pytania. (Możesz też samodzielnie przeczytać tekst w podręczniku s. 70)

NAGRANIE

Pytania do tekstu:

1. Dlaczego Henio nie chciał założyć czapki?
2. Jaka pora roku rozpoczynała się tego dnia?
3. Jak ubrali się koledzy Henia?
4. Dlaczego Henio prawdopodobnie nie pójdzie z tatą w sobotę do kina?

Odpowiedzi na pytania zapisz pełnym zdaniem w zeszycie.