



WYCHOWYWAĆ TO KOCHAĆ I WYMAGAĆ (SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW cz. 1)

cykl 10 spotkań po 3 godziny, spotkania odbywają się raz w tygodniu.

Głównym celem warsztatów jest pomoc rodzicom w zbudowaniu silnej więzi emocjonalnej ze swoimi dziećmi, jest to program wspierania umiejętności wychowawczych funkcjonujący w Polsce pod nazwą Szkoła dla Rodziców i Wychowawców.

Program opracowany w oparciu o koncepcję T. Gordona „Wychowanie bez porażek” i książki A. Faber, E. Mazlish z cyklu „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”.

Tematy poruszane w trakcie warsztatów:

1. Granice

Jak wyznaczać dzieciom granice aby mogły bezpiecznie wzrastać i dobrze funkcjonować w społeczeństwie?

2. Uczucia i emocje

Jak pomóc dziecku radzić sobie z uczuciami i wyrażać je w sposób nieraniący innych?

3. Zachęcanie do współpracy

Jak zachęcać dziecko do nauki, sprzątanania, wykonywania swoich obowiązków?

4. Kary i konsekwencje

Czy karać dziecko? Jak karać? Jeżeli nie karać, to jak modyfikować niepożądane zachowania dziecka?

5. Konflikty i problemy

Jak uczyć dzieci rozwiązywać konflikty z rówieśnikami? Jak rozwiązywać konflikty pomiędzy dzieckiem i rodzicami?

6. Samodzielność

Jak zachęcać dziecko w każdym wieku do samodzielności? Jak uczyć dziecko odpowiedzialności za siebie i swoje decyzje?

7. Etykiety i „role”

Jak dostrzegać pozytywne strony naszego dziecka? Jak budować jego poczucie własnej wartości?

8. Pochwała

Jak chwalić aby budować poczucie własnej wartości dziecka? Jak chwalić by zmotywować do pracy?

Zapraszamy osoby zainteresowane

**Warsztaty są BEZPŁATNE, ilość miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń pod numerem telefonu:
22 727 33 36 lub 531-643-535**

Strat: 28 września 2022, spotkania w godz. 17.00-20.00