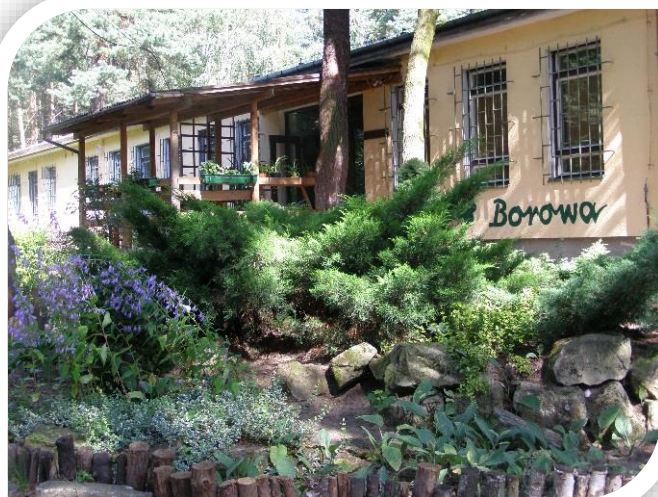


## Ośrodek Rehabilitacji Uzależnień i Podwójnej Diagnozy dla Młodzieży w Otwocku

W Ośrodku odbywa się obowiązkowa  
nauka szkolna na poziomie  
szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum.  
Terapia jest bezpłatna.

### Program terapii uzależnień w systemie stacjonarnym trwa 6 miesięcy



Celem Ośrodka jest realizacja programu terapii pacjentów uzależnionych od substancji psychoaktywnych ze współistniejącymi zaburzeniami psychicznymi będących w fazie remisji. Terapia w ramach programu rehabilitacyjnego skierowana jest na konstruktywny rozwój adolescenta, pracę nad destrukcją wynikającą z używania substancji psychoaktywnych oraz leczenie zaburzeń współwystępujących z obszaru psychopatologii dzieci i młodzieży.

Program terapii kierowany jest do osób w wieku od 13 do 19 lat z zespołem uzależnienia od substancji psychoaktywnych (F10.2 - F16.2, F18.2 - F19.2) oraz innymi występującymi zaburzeniami psychicznymi z obszaru psychopatologii dzieci i młodzieży (**pacjent musi być w remisji**).

Cały pobyt w Ośrodku jest podzielony na dwa okresy. Pierwszy trwający 6 miesięcy to realizacja programu terapii uzależnień i zaburzeń współistniejących. Drugi trwający kolejne 6 miesięcy to psychoterapia rozwojowa młodzieży z podwójną diagnozą. Osoby, które ukończyły program terapii uzależnień mogą kontynuować psychoterapię rozwojową przez kolejne 6 miesięcy, jednak maksymalny okres pobytu w Ośrodku może trwać do 12 miesięcy.

Psychoterapia rozwojowa w ramach programu rehabilitacji młodzieży jest realizowana poprzez rówieśniczą grupę korekcyjną, psychoterapię poznawczo-behawioralną, wywiad motywujący, pracę z rodziną, terapię biofeedback, realizację obowiązku szkolnego oraz terapię rozwojową. W przypadku osób z podwójną diagnozą stosowane jest leczenie zintegrowane (psychoterapia i farmakoterapia). Ośrodek jest koedukacyjny i posiada 25 miejsc. Pacjenci mieszkają w 3-4 osobowych pokojach. Ośrodek posiada własną salę muzyczną ze studiem nagrań, salę gimnastyczną, siłownię i siłownię zewnętrzną, boiska do piłki nożnej i siatkówki. Realizowane są obozy terapeutyczne (konne/żeglarskie).

### ZASADY PRZYJĘCIA

Pacjenci starający się o przyjęcie muszą spełniać kryteria zespołu uzależnienia i zaburzeń współistniejących z obszaru psychopatologii dzieci i młodzieży jednak muszą być w fazie remisji. Nie mogą też mieć myśli i tendencji samobójczych oraz zachowań autoagresywnych. Ośrodek nie jest placówką o wzmocnionym zabezpieczeniu i nie może przyjmować pacjentów wyłącznie w trybie przymusu sądowego. Pacjenci są przyjmowani po odbytej kwalifikacji, dotyczącej spełniania wyżej wymienionych kryteriów, prowadzonej przez Ośrodek w kolejności zgłoszeń oraz w trybie dobrowolności.

Ośrodek prowadzi staże kliniczne dla lekarzy w ramach specjalizacji z psychiatrii dzieci i młodzieży oraz staż kliniczny dla specjalistów i instruktorów terapii uzależnień w ramach specjalistycznego szkolenia zatwierdzonego przez Ministra Zdrowia.

Realizacja programu i praca zespołu objęta jest stałą superwizją.

#### Kontakt i adres:

ul. Kochanowskiego 27/29, 05-400 Otwock  
(wejście od ul. Borowej 6/12)

E-mail: uzaleznienia@centrumzagorze.pl

Telefon kontaktowy: 22 468 26 60 lub 22 779 20 12