

Data publikacji: 7 czerwca 2020 r.

Tydzień obowiązywania: 8 – 12 czerwca 2020 r.

Lekcja 11

Temat: Higiena okresu dojrzewania. Zajęcia dla dziewczynek.

Cel: poznajemy zasady higieny w czasie dojrzewania

Opis lekcji: praca z materiałem filmowym oraz tekstem przygotowanym przez nauczyciela.

Pamiętaj, że nic z tej lekcji nie jest do zanotowania, bo przecież nie ma zeszytu przedmiotowego. Nie ma też podręcznika, stąd materiał pisany przeze mnie. Nie musisz czytać wszystkiego od razu. A może jednak wyda Ci się ciekawy? Zadania domowe to po prostu zadania dotyczące codziennego życia, nie musisz pokazywać mi, że zostały wykonane.

Dzisiejsze zajęcia poświęcone są zagadnieniom związanym z dbaniem o swoje ciało. Obejrzyj materiał filmowy, który wprowadzi Cię do lekcji. <https://www.youtube.com/watch?v=3HjgI02oAPQ>

Zastanów się, o jakich problemach związanych z okresem dojrzewania opowiada prowadząca? Jakie zabiegi higieniczne są przedstawione w tym materiale?

Czy i u Ciebie występują te problemy? Jak sobie z nimi radzisz?

Zastanów się, które z niżej wymienionych zdań są prawdziwe, a które fałszywe:

- Dezodoranty całkowicie zatrzymują pocenie się.
- Wyciskanie pryszczy pomaga je zlikwidować.
- Płyn do płukania ust jest lepszy w codziennej higienie niż mycie zębów.
- Kąpać się należy tylko wtedy, gdy czujemy się nieświeżo.
- Utrzymanie czystości pomaga w zachowaniu zdrowia.

Czas na zabawę: https://www.youtube.com/watch?v=gc_r1R22yS8

Obejrzyj więcej filmów – znajdź tematy, które zainteresują Cię najbardziej!
<https://www.youtube.com/channel/UCdIpTil11H6dU4NEQh1n5Zw>