

Data publikacji: 3 kwietnia 2020 r.

Tydzień obowiązywania: 6 – 8 kwietnia 2020 r.

Lekcja 2

Temat: Mój styl życia

Cel: określamy swój styl życia oraz zdrowy styl życia

Opis lekcji: praca z tekstem przygotowanym przez nauczyciela, analiza materiału graficznego

Pamiętaj, że nic z tej lekcji nie jest do zanotowania, bo przecież nie ma zeszytu przedmiotowego. Nie ma też podręcznika, stąd materiał pisany przeze mnie. Nie musisz czytać wszystkiego od razu. A może jednak wyda Ci się ciekawy? Zadania domowe to po prostu zadania dotyczące codziennego życia, nie musisz pokazywać mi, że zostały wykonane.

1. Zastanów się, co określamy naszym stylem życia. Oto kilka propozycji:

- to, co jest najważniejsze dla danej osoby
- to, czemu poświęcamy najwięcej czasu
- to, co się lubi robić
- towarzystwo, w którym lubimy przebywać

Masz jeszcze jakieś pomysły?

2. A teraz spróbuj określić swój styl życia:

- co jest dla Ciebie najważniejsze?
- czemu poświęcasz najwięcej czasu? Jakim zajęciom?
- co lubisz robić?
- z kim lubisz przebywać?

3. Bardzo dużo mówi o zdrowym stylu życia. Przyjrzyj się zamieszczonemu niżej obrazkowi i spróbuj określić elementy zdrowego stylu życia? Czy Twój styl życia jest zdrowy?



Widzimy się na zajęciach!