***TEST WIADOMOŚCI Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA KLASY VI***

**1. Podczas wysiłku fizycznego tętno:**

a) maleje

b) wzrasta

c) nie ulega zmianom

**2. Określenie „fair play” w sporcie to:**

a) sygnał do rozpoczęcia biegu

b) technika skoku w dal

c) zachowanie się zawodnika podczas walki sportowej

**3. Przed lekcją wychowania fizycznego należy zmienić ubranie na strój sportowy ze względu na:**

a) higienę osobistą

b) nie ma takiej potrzeby

c) bo nauczyciel tak chce

**4. Którą z podanych prób zastosujesz do pomiaru wytrzymałości:**

a) skłon w przód

b) rzut piłką lekarską

c) bieg ciągły 12 min.

**5. Gimnastyka korekcyjna służy do:**

a) przygotowania organizmu do wysiłku

b) jest to gra ruchowa

c) zapobiegania wadom postawy

**6. Wymień trzy dyscypliny olimpijskie:**

1.

2.

3.